

COMMENT ?

Sur orientation par un professionnel de santé
Pris à 100% en charge, pour le patient en ALD,
Possibilité de prise en charge du transport

HORAIRES

Le centre Y'PSY est ouvert :
lundi au vendredi de 9h00-12h15 et
de 13h30 à 16h45

Prise en charge en demi-journée :

9h15-10h15 : Atelier en groupe
10h15-10h45 : Évaluation de parcours
1 fois par mois
10h45-12h15 : Ateliers en groupe

14h00-16h30 : Atelier en groupe



Centre
Y'Psy



PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN (PAS)



Clinique Ker Yonnec
RD 70
89 340 CHAMPIGNY



03 86 66 66 66
03 86 66 67 56



www.keryonnec.com
E-mail : kyc.idehdj@vivalto-sante.com



"On a tous une santé mentale et on peut en prendre soin."



En partenariat



CONNAISSEZ-VOUS LES SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE ?

POUR QUI ?

Pour les personnes touchées par un cancer qui souhaitent être accompagnées et soutenus dans leur quotidien.

QUAND ?

A n'importe quel moment de votre parcours de soins

POUR QUOI ?

- Améliorer son quotidien,
- Remettre son corps en mouvement,
- Retrouver confiance en soi,
- Se reconnecter aux autres,
- Reprendre un rythme,
- Prévenir les rechutes,
- Avancer pour se rétablir.

POUR SE RÉTABLIR, NOUS VOUS PROPOSONS :

Ateliers spécifiques au PAS (Parcours d'Accompagnement et de Soutien).

- Café échange : groupe de libre échange autour de diverses sujets de santé physique et mentale.
- Yoga-thérapie et image du corps : se reconnecter et se réconcilier avec son corps dans la bienveillance.

Ateliers complémentaires

- Programme MBSR :
(réduction du stress avec la pleine conscience).
- Programme ACT :
(Thérapie d'acceptation et d'engagement).
- Atelier Emotions :
(atelier écriture, art-thérapie, anxiété,...).
- Atelier Bien-Etre :
(équilibre de vie, activités physiques et créatives, estime de soi, procrastination,...).
- Programme de capacités mentales :
(mémoire, remue méninges, lecture,...).



COMPOSITION DE L'EQUIPE SOIGNANTE

Une équipe pluridisciplinaire est présente pour accueillir et accompagner les patients :

- médecin coordonnateur,
- infirmières,
- cadre de santé,
- secrétaire,
- psychologues,
- assistant social,
- diététicienne,
- éducateur d'activité physique adaptée.



Scannez-moi pour avoir les autres documents

