



Fédération
Française de
Cardiologie

reconnue d'utilité publique

Bourgogne
Club Cœur et Santé
Joigny



CLUB CŒUR ET SANTE de JOIGNY

Centre Hospitalier de Joigny
tel 03 86 92 32 93



coeur-sante-joigny@orange.fr



Association de Cardiologie de Bourgogne

Pour toute information complémentaire, s'adresser au bureau.

Permanence :

le mardi de 16h30 à 18h, au centre hospitalier de Joigny
3 Quai de l'hôpital 89300 Joigny

Tél: 03 86 92 32 93

Email : coeur-sante-joigny@orange.fr

site WEB: coeursantejoigny.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

QUI PEUT S'INSCRIRE

A qui s'adresse le club au travers de ses activités ? :

- ↳ Aux cardiaques
- ↳ Aux diabétiques
- ↳ Aux insuffisants respiratoires
- ↳ A tous ceux qui souhaitent faire de la prévention

ACTIVITES

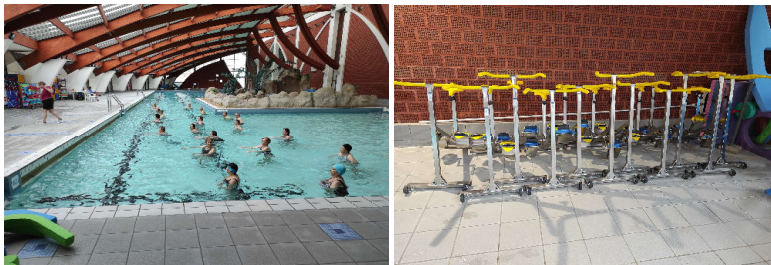
Quelles sont les activités proposées ? :

- 1/ Ergomètre 35 min/séance (vélo assis, vélo couché et tapis roulant)
- 2/ Gymnastique musculaire 1h/séance (du lundi au jeudi)
- 3/ Gymnastique douce (1 heure)
 - mercredi de 9h30 à 10h30 niveau 1
 - mercredi de 10h40 à 11h40 niveau 2
- 4/ Aquagym, aquabike
 - samedi de 9h45 à 10h45 à la piscine intercommunale de Joigny

Encadrement :

Pour les activités 1 et 2 : par des éducateurs sportifs en milieu hospitalier, spécialement formés aux activités physiques adaptées,

Pour l'activité 4 : par des maîtres nageurs



PRESENTATION DU CLUB

Le club est une section locale de l' Association de Cardiologie de Bourgogne affilié à la Fédération Française de Cardiologie, Il bénéficie du soutien logistique du centre hospitalier de JOIGNY, Il a pour mission de prolonger les actions initiées par le SRCR (service de réhabilitation cardiaque et respiratoire) et de prévenir les maladies cardio-vasculaires,

Cœur et Santé Joigny un club qui vous propose des activités physiques adaptées

L' ACTIVITE SPORTIVE EST INDISPENSABLE A LA BONNE SANTE DU CŒUR:



Il existe environ 269 clubs Cœur & Santé en France

Structure du club : (géré par des bénévoles)

Cardiologue référent : Docteur Yan MORVAN

Président : Rémi BICHEBOIS

En partenariat avec :

