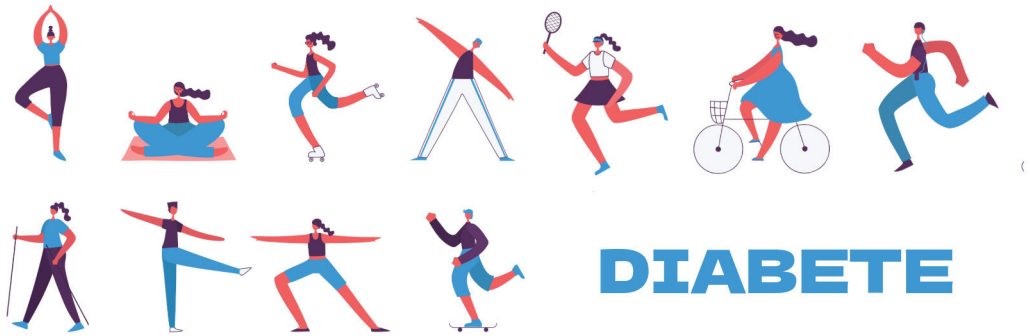


DIABETE

BOUGEONS ENSEMBLE !

Vendredi 20 novembre

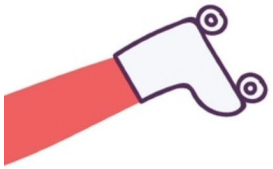
9h à 12h

Migennes

Activité physique adaptée,
Échange avec des professionnels de santé et du sport

Inscription obligatoire
modalités et détails au verso

Maison de santé,
5 place Henri Dunant, 89 400



Pourquoi participer à un Atelier Santé Sport ?



Les Ateliers Santé Sport sont **GRATUITS** et proposés à toute personne habitant le territoire de la Cpts Centre Yonne.

Un temps d'échange avec des professionnels du territoire
Les Ateliers sont animées par des éducateurs sportifs diplômés et professionnels de santé (kiné, psychologues, diététiciens, etc.) du territoire.

(Re)prendre plaisir à bouger
Pour que l'activité et la santé deviennent compatibles au quotidien.
Bouger, c'est être en meilleure santé !

Améliorer sa santé
Grâce aux conseils des professionnels de santé et des points d'informations accessibles durant la séance.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CPTS Centre Yonne



Inscription :

Formulaire en ligne
contact@cptscentreyonne.fr
03 76 08 01 87

